

提升職場復原力研習會

【課程代碼：1140091901】

- 一、時間：114年9月19日（星期五）09:30-16:00
二、地點：衛生福利部豐原醫院醫療大樓九樓視聽講堂（台中市豐原區安康路100號）
三、主辦單位：臺中市大臺中護理師護士公會
四、報名方式：一律網路報名。
五、費用：1. 本會會員免費；
2. 台中市護理師護士公會會員依場地大小提供免費名額。
※為珍惜資源及確保其他會員權益，敬請準時出席，年度連續達二次未出席者，將於次年度無法享受免費研習。
※報名後擬取消報名者，可於報名截止日前自行上網取消，必須輸入身份字號與報名授權碼（報名時系統直接產生）。
※已報名成功，不克出席者須於開課前5天來電取消，若未出席或未全程參加者且無依前述規定取消者，則記錄一次。
- 六、報名日期：114.08.15~114.09.10【額滿亦截止】。
- 七、其它：
1. 全程參加研習者，方可於課程結束一個月內可自行至網站下載取得研習證書，逾時即無法下載。
2. 本研習會課程送護理人員繼續教育積分申請中。
3. 為響應環保，請自備環保杯及環保筷，現場將不供應；亦不提供停車費優惠。

八、課程表：

時間	主題	主講者
09：30~10：00	報到	護理科
10：00~10：10	致歡迎詞 研習會介紹	黃瑞芬 理事長 李永恒 院長 江蕙娟 主任
10：10~11:50	情緒覺察	吳曉萍 諮商心理師
11：50~12：30	午餐	
12：30~14：10	從衝突到共處	吳曉萍 諮商心理師
14：10~14：20	Take a Break	
14：20~16：00	護理韌性：堅韌而不堅硬	吳曉萍 諮商心理師

講員簡介（依講員順序介紹）：

黃瑞芬 臺中市大臺中護理師護士公會理事長、童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部顧問
李永恒 衛生福利部豐原醫院院長
江蕙娟 衛生福利部豐原醫院護理科主任
吳曉萍 忘憂森林身心診所諮商心理師